

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т.В. Жилнок

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 5 июня 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>322,55</b>	<b>423,0</b>
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	150г	200г	105,52	140,7
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>490г</b>	<b>620г</b>	<b>556,41</b>	<b>705,07</b>
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>260г</b>	<b>310г</b>	<b>190,14</b>	<b>228,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1204г</b>	<b>1495г</b>	<b>1145,8</b>	<b>1444,74</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		