

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3х лет	Выход блюдо от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	322,55	423,0
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Вафля	16г	16г	53,72	53,72
Итого за завтрак		146г	166г	131,72	143,72
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	150г	200г	105,52	140,7
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	586,81	750,67
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	190,14	228,17
Итого за день		1194г	1505г	1231,22	1545,56
Стоимость в день		126,05	135,16		