

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		328г	418г	285,08	380,27
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	53,72	53,72
Итого за завтрак		146г	166г	130,42	142,22
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Гороховое пюре, Гуляш	155г	180 г	238,80	277,32
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	101,33	152,0
Итого за обед		495г	620г	485,57	613,24
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	120г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		270г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1239г	1514г	1073,25	1326,57
Стоимость в день		126,05	135,16		