МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата:31 мая 2024 года

Возрастная категория:1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша гречневая молочная	*150г*	*200 г*	*216,0*	*246,17*
	Бутерброд с сыром	*20/9г*	*30/11г*	*103,38*	*146,16*
	Чай сладкий с лимоном	*150 г*	*180г*	*34,35*	*44,35*
Итого за завтрак		**329г**	**421г**	**353,73**	**436,68**
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	*130г*	*150г*	*76,7*	*88,5*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**76,7**	**88,5**
	Огурец свежий	*40г*	*60г*	*30,4*	*45,6*
	Суп гороховый с сухариками.	*150г*	*200г*	*140,5*	*166,9*
	Котлета мясная, Макаронные изделия	*175 г*	*215 г*	*308,03*	*378,44*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*70,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/20г*	*30/30г*	*77,69*	*116,53*
Итого за обед		**555г**	**715г**	**626,62**	**797,47**
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	*60г*	*80г*	*149,51*	*199,35*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*34,35*	*44,35*
Итого за полдник		**210г**	**260г**	**183,86,**	**243,70**
Итого за день		**1224г**	**1546г**	**1240,91**	**1566,35**
Стоимость в день		**119,75**	**128,40**		