МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____ Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28 мая 2024года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	*150г*	*200 г*	*203,27*	*243,92*
	Бутерброд с сыром	*20/9г*	*30/11г*	*103,38*	*146,16*
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	*150 г*	*180г*	*85,0*	*102,0*
Итого за завтрак		**329г**	**421г**	**391,65**	**492,08**
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	*130г*	*150г*	*69,0*	*82,8*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**69,0**	**82,8**
ОБЕД	Салат из свежей моркови	*40г*	*60г*	*60,8*	*91,2*
	Суп куриный с макаронными изделиями и сухариками	*180г*	*200г*	*132,75*	*177,0*
	Плов с мясом	*160г*	*180 г*	*351,41*	*439,48*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*75,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/20г*	*30/30г*	*77,68*	*116,53*
Итого за обед		***570г***	***680г***	***697,64***	***913,21***
ПОЛДНИК	Суп рыбный «Лосось»	*180г*	*200г*	*108,61*	*120,68*
	Чай сладкий с лимоном	*150 г*	*180г*	*34,35*	*44,35*
	Хлеб пшеничный	*20г*	*30*	*35,6*	*38,0*
Итого за полдник		**350г**	**410г**	**178,56**	**203,03**
Итого за день		**1379г**	**1661г**	**1336,85**	**1691,12**
Стоимость в день		**119,75**	**128,40**		