

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т,В,Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 08 мая 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3х лет	Выход блюд от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>322,55</b>	<b>423,0</b>
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	150г	200г	105,52	140,7
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>490г</b>	<b>620г</b>	<b>556,41</b>	<b>705,07</b>
	Гречка отварная с мясом	150 г	180 г	267,07	320,48
ПОЛДНИК	Пирожок с вареной сгущенкой	60г	80г	149,51	199,35
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Конфета	14г	14г	61,6	61,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>374г</b>	<b>454г</b>	<b>515,14</b>	<b>625,78</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1318г</b>	<b>1639г</b>	<b>1470,8</b>	<b>1842,35</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>119,75</b>	<b>128,40</b>		