

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3х | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша манная молочная | 150г | 200 г | 182,94 | 243,92 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/8г | 30/8г | 67,79 | 92,0 |
| | Чай сладкий с лимоном | 150 г | 180г | 34,35 | 44,35 |
| Итого за завтрак | | 328г | 418г | 285,08 | 380,27 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| | Соленый огурец | 10 | 20 | 6,3 | 12,6 |
| | Суп крестьянский со сметаной | 150г | 200г | 70,44 | 93,92 |
| | Гороховое пюре, Гуляш | 155г | 180 г | 238,80 | 277,32 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 101,33 | 152,0 |
| Итого за обед | | 505г | 640г | 491,87 | 625,84 |
| ПОЛДНИК | Вареники с творогом | 120г | 130г | 135,22 | 146,49 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| Итого за полдник | | 270г | 310г | 172,18 | 190,84 |
| Итого за день | | 1233г | 1518г | 1025,83 | 1285,45 |
| Стоимость в день | | 108,86 | 116,73 | | |