

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
Муниципального района  
Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 11 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>209,91</b>	<b>280,35</b>
	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Салат из квашеной капусты с луком	40г	60г	30,4	45,6
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, Гуляш	150г	180г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>680г</b>	<b>587,72</b>	<b>756,02</b>
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и густым киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>250г</b>	<b>310г</b>	<b>322,37</b>	<b>394,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1238г</b>	<b>1560г</b>	<b>1196,7</b>	<b>1519,48</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>108.86</b>	<b>116.73</b>		