

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад № 16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т В Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 05 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	353,73	436,68
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Салат из свежей капусты и моркови	40г	60г	35,68	53,52
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том.-сметан.соусе, Макаронные изделия	175 г	215 г	308,03	378,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		555г	715г	631,9	805,39
ПОЛДНИК	Пирожок со сгущенкой	60г	80г	149,51	199,35
	Чай с сахаром	150г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		210г	260г	183,86,	243,7
Итого за день		1174г	1496г	1206,49	1532,77
Стоимость в день		119,75	128,40		