

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
С. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3- х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		328г	418г	367,09	438,17
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Пряник	16г	16г	107,46	107,46
Итого за завтрак		146г	166г	184,16	195,96
	Салат из отварной свеклы	40г	60г	35,68	53,52
	Суп гороховый с гренками	180г	200г	176,53	196,14
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	152,0	228,0
Итого за обед		560г	680г	713,25	894,92
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сгущенным молоком	125г	140г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		295г	350г	504,32	550,26
Итого за день		1329г	1614г	1768,82	2079,31
Стоимость в день		119,75	128,40		