

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 03 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>209,91</b>	<b>280,35</b>
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Салат из соленого огурца с зеленым горошком	40г	60г	30,4	45,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	114,0	152,0
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>680г</b>	<b>576,18</b>	<b>770,69</b>
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90г	110г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>340г</b>	<b>420г</b>	<b>265,14</b>	<b>332,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1328г</b>	<b>1670г</b>	<b>1198,39</b>	<b>1532,17</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>119,75</b>	<b>128,40</b>		