

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27 марта 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	322,55	423,0
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130	150г	76,7	88,5
	Салат овощной	40г	60г	35,68	53,52
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	150г	200г	105,52	140,7
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	557,44	712,38
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		300г	360г	190,14	228,17
Итого за день		1284г	1605г	1146,83	1452,05
Стоимость в день		119,75	128,40		