

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк



Ежедневное меню основного питания

Дата: 26 март 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3 | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|---|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша пшенная молочная | 150г | 200 г | 203,27 | 243,92 |
| | Бутерброд с сыром | 20/9г | 30/11г | 103,38 | 146,16 |
| | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 150г | 180г | 85,0 | 102,0 |
| Итого за завтрак | | 329г | 421г | 307,47 | 406,95 |
| ЗАВТРАК №2 | Сок фруктовый | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 76.7 | 88.5 |
| | Салат из свежей моркови | 40г | 60г | 60,8 | 91,2 |
| | Щи с мясом кур | 150г | 200г | 70,87 | 94,49 |
| | Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями | 165г | 180 г | 262,71 | 286,59 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20 | 30/30г | 77,69 | 116,53 |
| Итого за обед | | 545г | 680г | 581,72 | 725,02 |
| ПОЛДНИК | Омлет натуральный | 150г | 180г | 153,18 | 183,82 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| | Батон молочный | 20г | 30г | 38,0 | 57,0 |
| | Яблоко | 80г | 100г | 37,0 | 47,0 |
| Итого за полдник | | 400г | 490г | 265,14 | 332,17 |
| Итого за день | | 1404г | 1741г | 1191,03 | 1552,64 |
| Стоимость в день | | 119.75 | 128.40 | | |