

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



С Т В Е Р Ж Д А Ю
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22 марта 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	353,73	436,68
ЗАВТРАК №2	Кисель	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	16г	16г	107,46	107,46
Итого за завтрак		146г	166г	184,16	195,96
	Салат из свежей капусты и моркови	40г	60г	35,68	53,52
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том.-сметан.соусе, Макаронные изделия	175 г	215 г	308,03	378,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		555г	715г	631,9	805,39
ПОЛДНИК	Пирожок с картофелем	60г	80г	149,51	199,35
	Чай с сахаром	150г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		224г	274г	245,46	305,3
Итого за день		1254г	1576г	1415,25	1743,33
Стоимость в день		119,75	128,40		