

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 марта 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	107,46	107,46
Итого за завтрак		146г	166г	184,16	195,96
	Салат из соленого огурца и зеленого горошка	40г	60г	51,44	77,17
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	114,0	152,0
Итого за обед		530г	680г	576,18	770,69
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90г	110г	153,18	183,32
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
Итого за полдник		260г	320г	228,14	285,17
Итого за день		1264г	1586г	1198,39	1532,17
Стоимость в день		119,75	128,40		