

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т В Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 19 марта 2023 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>391,65</b>	<b>492,08</b>
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Салат из свежей моркови	40г	60г	60,8	91,2
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>570г</b>	<b>620г</b>	<b>697,64</b>	<b>914,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп рыбный «лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Хлеб пшеничный	12 г	16 г	50,0	66,7
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>342г</b>	<b>396г</b>	<b>192,96</b>	<b>231,73</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1371г</b>	<b>1587г</b>	<b>1355,95</b>	<b>1726,52</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>119,75</b>	<b>128,4</b>		