

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 15 марта 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3- х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>343,83</b>	<b>451,11</b>
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Вафля	16г	16г	107,46	107,46
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>185,46</b>	<b>197,46</b>
	Салат из свежей капусты и кукурузы	40г	60г	35,68	53,52
	Рассольник со сметаной	180г	200г	85,97	116,11
	Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, Картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>545г</b>	<b>655г</b>	<b>408,6</b>	<b>531,44</b>
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом и сыром.	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>250г</b>	<b>300г</b>	<b>232,35</b>	<b>262,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1265г</b>	<b>1536г</b>	<b>1170,24</b>	<b>1442,36</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>140.00</b>	<b>151.00</b>		