

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
\_\_\_\_\_ Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 07 марта 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3- х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>418г</b>	<b>367,09</b>	<b>438,17</b>
<b>ЗАВТРАК №2</b>	Компот из свежих яблок	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	107,46	107,46
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>184,16</b>	<b>195,96</b>
	Салат из отварной свеклы	40г	60г	35,68	53,52
	Суп гороховый с гренками	180г	200г	176,53	196,14
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,43
	Компот из сухофруктов	150г	180г	87,25	104,7
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	152,0	228,0
<b>Итого за обед</b>		<b>560г</b>	<b>680г</b>	<b>713,25</b>	<b>894,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	125г	140г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
<b>Итого за полдник</b>		<b>295г</b>	<b>350г</b>	<b>504,32</b>	<b>550,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1329г</b>	<b>1614г</b>	<b>1768,82</b>	<b>2079,31</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>119,00</b>	<b>128,40</b>		