

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05 марта 2023 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		329г	421г	391,65	492,08
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Салат из свежей моркови	40г	60г	60,8	91,2
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		570г	620г	697,64	914,21
ПОЛДНИК	Суп рыбный «лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Хлеб пшеничный	12 г	16 г	50,0	66,7
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		342г	396г	192,96	231,73
Итого за день		1371г	1587г	1355,95	1726,52
Стоимость в день		119,75	128,4		