МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____ Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19февраля 2024 года

Возрастная категория:1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	*150г*	*200 г*	*230,25*	*307*
	Бутерброд с маслом	*20/4г*	*30/5г*	*78,0*	*108,0*
	Чай с сахаром	*150 г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за завтрак		**324г**	**415г**	**345,21**	**459,35**
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	*130г*	*150г*	*76,7*	*88,5*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**76,7**	**88,5**
ОБЕД	Суп куриный картофельный с крупой и сухариками	*180г*	*200г*	*83,02*	*92,24*
	Голубцы ленивые с отварным мясом	*170г*	*200г*	*298,0*	*370,0*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*75,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/40г*	*30/50г*	*120,57*	*159,42*
Итого за обед		**560г**	**660г**	**576,59**	**711,66**
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	*110г*	*130г*	*135,22*	*146,49*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
	Яблоко	*80г*	*100г*	*37,0*	*47,0*
Итого за полдник		**340г**	**410г**	**209,18**	**237,84**
Итого за день		**1354г**	**1635г**	**1207,68**	**1497,35**
Стоимость в день		**140**	**151**		