

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14 февраля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	322,55	423,0
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	107,46	107,46
Итого за завтрак		146	166г	184,16	195,96
	Салат овощной	40г	60г	35,68	53,52
	Щи с мясом кур	150г	200г	70,87	94,49
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	557,44	712,38
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		300г	360г	190,14	228,17
Итого за день		1300г	1621г	1254,29	1559,51
Стоимость в день		140,00	151,00		