МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____ Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата:13февраля 2024 года

Возрастная категория:1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3х лет	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	*150г*	*200 г*	*203,27*	*243,92*
	Бутерброд с сыром	*20/9г*	*30/11г*	*103,38*	*146,16*
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	*150г*	*180г*	*85,0*	*102,0*
Итого за завтрак		**329г**	**421г**	**307,47**	**406,95**
ЗАВТРАК №2	Снежок	*130г*	*150г*	*76,7*	*88,5*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**76.7**	**88.5**
	Салат из свежей моркови	*40г*	*60г*	*60,8*	*91,2*
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	*150г*	*200г*	*105,52*	*140,7*
	Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями	*165г*	*180 г*	*262,71*	*286,59*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*75,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/20*	*30/30г*	*77,69*	*116,53*
Итого за обед		**545г**	**680г**	**581,72**	**725,02**
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	*150г*	*180г*	*153,18*	*183,82*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
	Батон молочный	*20г*	*30г*	*38,0*	*57,0*
	Яблоко	*80г*	*100г*	*37,0*	*47,0*
Итого за полдник		**400г**	**490г**	**225,14**	**332,17**
Итого за день		**1404г**	**1741г**	**1191,03**	**1552,64**
Стоимость в день		**140**	**151**		