

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т В Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 09 февраля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>353,73</b>	<b>436,68</b>
<b>ЗАВТРАК №2</b>	Компот из свежих яблок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Салат из свежей капусты и моркови	40г	60г	35,68	53,52
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том.-сметан.соусе, Макаронные изделия	175 г	215 г	308,03	378,44
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>555г</b>	<b>715г</b>	<b>631,9</b>	<b>805,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с картофелем	60г	80г	149,51	199,35
	Чай с сахаром	150г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>224г</b>	<b>274г</b>	<b>245,46</b>	<b>305,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1238г</b>	<b>1560г</b>	<b>1307,79</b>	<b>1635,87</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>140</b>	<b>151</b>		